



# Celebmama&Baby Club Classroom

お子様連れで参加できる楽しいお料理教室です

## 大人気のイタリアンレストラン *Teshima* プロデュースの お料理教室 **家族で楽しむ☆こども食クラス**

旬の素材の味を生かして、簡単に、子どもがいる食卓で家族みんなに喜ばれるメニューを作るコツをお伝えします。

離乳食の赤ちゃんから、幼児食のキッズ達  
そしてパパはもちろんおじいちゃんおばあちゃんまで  
『**子どもがいる食卓**』を家族みんなでもっと美味しく、  
楽しむためのお料理教室です。

忙しいママのための時短クッキングはもちろん  
大人と子供向けの取り分けや味付けのアイデアなども満載。

できるママ風和食や、プロの味が再現できるイタリアンのメニューなど  
実演と試食を交えながら、子どもの食育や月齢別の離乳の進め方  
についても学べます。



### Teshimaプロデュースこども食教室 2012年度講座概要

- ◆日時 第7回 10月26日(金) 10:30~11:30  
第8回 11月30日(金) 10:30~11:30  
第9回 12月14日(金) 10:30~11:30  
毎月1回開催
- ◆場所 ジュエルママ&キッズアカデミー カルチャールーム
- ◆受講料 ¥2,100 次月ご予約の方は¥1500(振替可)  
セレブママ&ベビークラブ会員の方は定額制コースの中で受講できます
- ◆定員 12名

#### 講師紹介

#### 手嶋法子

イタリア料理テシマ デリ&スクール 代表

大阪あべの辻調理師専門学校を卒業後、日本料理店、フランス料理店、洋菓子店などで修行。料理教室講師、飲食店プランナーをへて2003年、イタリアンシェフである夫と大橋に「手打ちパスタと季節の野菜 イタリア料理 テシマ」を開店。

3児の母として、子育てを通じて食べることやくらしの大切さに気付く。2008年に「お惣菜とくらしの学校 テシマデリアンドスクール」を開店。

現在、食育の一環として子供料理教室を開催中。“大人の食育 ワインセミナー”も好評。空腹を満たすだけでなく“心とからだがよくなるこふ食事”がモットー。



#### <2012年度テーマ・紹介レシピ予定> (※メニューは変更の可能性があります)

#### 10月 野菜がおいしいイタリアン料理

- ・長ネギとじゃが芋のグラタン
- ・ミネストローネ
- ・ニョッキ

#### 11月 パパも喜ぶ おいしくて低カロリーの和食

- ・鯛の酒蒸し
- ・魚のホイル焼き 野菜の重ね蒸し
- ・鶏団子と野菜のたっぷりスープ

#### 12月 これだけでできたらばっちり! 一日で作れる簡単おせち料理

- ・ローストビーフ
- ・黒豆
- ・伊達巻き
- ・栗きんとん など

#### ☆セレブママ&ベビークラブ会員も募集中です ☆

赤ちゃんと一緒にの英会話・ヨガなどのスクールやテシマお料理教室、ベビーマッサージ、リトミック、ビューティセミナーやイベントなど毎月10回以上開催されるクラスが受け放題のとってもお得で楽しい♪  
ベビー時期限定の会員制クラブ「セレブママ&ベビークラブ」会員募集中!  
初月はお試しで受け放題セレブコースが¥8400のキャンペーン中です。



講座のお申込・問い合わせは・・

ジュエルママ&キッズアカデミー <http://jewelmama-kids.com>

TEL. 092-561-5292

福岡市南区大橋2丁目10-8 (にしてつキッズワールド跡地)  
営業時間：9:00～18:00 (土・日・祝休)

メールから問合せできます! [yoyaku@jewelmama-kids.com](mailto:yoyaku@jewelmama-kids.com)